

BIENESTAR UNIVERSITARIO
DEPARTAMENTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN
BIENESTAR PARA MADRUGADORES

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
6:00 - 08:00	YOGA	RUMBA AERÓBICA	CHIKUNG	RUMBA AERÓBICA	YOGA

LUGAR: CENTRO CULTURAL Y DEPORTIVO - CAFS / SALÓN DE CLASES GRUPALES

Yoga: Profesor Maria del Carmen Rodriguez

Rumba Aeróbica: Profesor Henry Ibarguen

Chikung: Profesor Mauricio Muñoz