



Crédito fotos: Indervalle

UN TITÁN DORADO

Cuando Juan Fernando Ocampo Lozada se sumergió por primera vez en una piscina tenía cuatro años. Veintiún años después, salió del Complejo Acuático Jaime González Jhons, donde se realizaban las competencias de actividades subacuáticas de los Juegos Nacionales en Cartagena, con seis metales dorados y uno de plata en su cuello, que lo acreditan como uno de los máximos medallistas del Valle del Cauca y de estas justas.

El sueño de Juan Fernando comenzó en la natación de carreras, sin embargo, el ver a su hermano, Álvaro Polo Lozada, practicar y ganar con aletas, hizo que este joven cambiara de disciplina deportiva, pero no de pasión.

“Desde que tengo uso de razón mi hermano fue muy exitoso, ganaba medallas a nivel nacional e internacional. Siempre vi a mi hermano como la figura a seguir y tenía una meta muy grande porque él ya tenía muy buenos resultados, así que seguí con la disciplina que él me dejó y hoy en día he podido tener muy buenos resultados”, comenta Juan Fernando.

Y es que la familia ha sido un gran pilar en la vida de este deportista: “mi familia me apoya en todo lo que tenga que ver con el deporte, con los viajes y con la Universidad; mi hermano me corrige y me ayuda también”.

LA UNIVERSIDAD, EL OTRO GRAN RETO DE JUAN FERNANDO

Convertirse en profesional es otra de las metas que tiene Juan Fernando en la vida, para eso, estudia Administración de Empresas en la UAO, Universidad a la que llegó por recomendación de sus amigos y en donde lo han apoyado para que cumpla sus sueños deportivos. “Los profesores con los que he estado son muy comprensivos y orgullosos de lo que he logrado, siempre me entienden; eso sí, debo avisarles con tiempo lo que voy a hacer y cuándo voy a faltar, para que no sea algo de improvisado... Cada semestre reviso los horarios para ver qué materias meter y cuadrar mis tiempos para poder entrenar también”.

“EL DEPORTE SOLO ME HA TRAÍDO COSAS BUENAS EN LA VIDA”

Después de 23 años el Valle del Cauca logró nuevamente el título de unos Juegos Nacionales; para Juan Fernando ser parte de ese equipo, que como él indica, es casi una familia, lo llena de orgullo y lo impulsa a seguir trabajando para cumplir sus metas.

Pasión, esfuerzo y dedicación son tres palabras que definen a este joven estudiante Autónomo, que para conseguir estos títulos nacionales entrena tres veces diarias desde las cinco de la mañana, tanto piscina como gimnasio, rutina que además combina con las actividades universitarias. “Esto no es fácil, así que es algo que te tiene que gustar para no dejarlo; para mí la natación es vida”.

El 2019 fue un año muy bueno para Juan Fernando, pues además de haber conseguido metales dorados a nivel nacional, estuvo en las Copas Mundo de Francia y Miami, en las que también obtuvo medallas de oro, y en la de Francia consiguió batir el record nacional en los 100 metros de superficie.

Para su conseguir lo que quiere en el futuro este deportista trabaja día a día, por eso, sueña en grande: “quiero graduarme, ser una persona emprendedora, quiero ser campeón mundial de los World Games, que es el evento más importante que nosotros tenemos, donde nunca lo he sido; quiero ser un profesional tanto en mi carrera administrativa como en mi deporte y crecer siempre como persona”.



Crédito fotos: Indervalle

“Lo más significativo para mí es haber sido uno de los máximos medallistas, gané seis medallas de oro y eso fue algo que entrené por mucho tiempo, además los Juegos Nacionales son cada cuatro años, así que esta oportunidad no la tienes frecuentemente. Saber que mi mamá, mi familia, mis amigos y mi entrenador, están todos orgullosos, es algo que me motiva 100% y que me hace sentir que todo lo que hice para llegar a este momento valió la pena”.