

Horarios

# Talleres formativos de Bienestar Universitario

- **Departamento de Cultura**
- **Departamento de Deporte y Recreación**

The logo for 'udo' is rendered in a bold, lowercase, red sans-serif font. It is positioned centrally at the bottom of the slide, with a thick red curved line arching over it from the left side to the right side, creating a frame-like effect.

# Cultura

## ● Artes Escénicas

- Improvisación Teatral
- Teatro

## ● Artes Plásticas

- Colectivo Fotográfico
- Pintura

## ● Danzas

- Bailes Populares
- Bailes Urbanos
- Capoeira
- Danza Árabe
- Danza Contemporánea
- Salsa Cabaret

## ● Música

- Batería
- Ensamble Coral
- Freestyle Rap
- Guitarra
- Laboratorio Experimental de Música
- Música de Cámara - Violín y Violonchelo
- Orquesta de salsal
- Técnica Vocal
- Teoría Musical - (virtual)

## ● Oferta Infantil

- Expresión Artística
- Iniciación Musical

# Deporte y Recreación

## ● Actividad física

- Rumba aeróbica
- Yoga

## ● Deportes Colectivos

- Baloncesto Base
- Baloncesto Representativo
- Fútbol Base
- Fútbol Femenino
- Fútbol Representativo
- Fútbol Sala Base
- Fútbol Sala Representativo
- Porrismo
- Rugby
- Ultimate
- Voleibol Formativo
- Voleibol Representativo

## ● Deportes Individuales

- Ajedrez - (híbrido)
- Natación Formativa
- Natación Representativa
- Pickleball
- Runners
- Taekwondo
- Tenis de campo
- Tenis de mesa

## ● Oferta Infantil

- Taekwondo
- Tenis de campo

**Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S**  
Departamento de Cultura

# Artes Escénicas

Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Improvisación Teatral</b> Rocío Otero Jurado					<b>4:30 p.m. a 7:30 p.m.</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.	
<b>Teatro</b> Lorena Montaña Cuéllar			<b>5:30 p.m. a 7:30 p.m.</b> Salón de Actividades. Bienestar Universitario, primer piso.	<b>5:00 p.m. a 7:00 p.m.</b> Salón de Actividades. Bienestar Universitario, primer piso.		

**Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S**  
Departamento de Cultura

# Artes Plásticas

Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Colectivo Fotográfico</b> Armando Rojas Flórez	<b>5:00 p.m. a 7:00 p.m.</b> Salón 2 - Digicampus. Biblioteca - CRAI, tercer piso.					
<b>Pintura</b> Andrés Hernando Urrea Uribe			<b>9:00 a.m. a 1:00 p.m.</b> Salón de Pintura. Centro Cultural y Deportivo.		<b>9:00 a.m. a 1:00 p.m.</b> Salón de Pintura. Centro Cultural y Deportivo.	<b>9:00 a.m. a 2:00 p.m.</b> Salón de Pintura. Centro Cultural y Deportivo.

**Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S**  
Departamento de Cultura

# Danzas

Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Bailes Populares</b> Andrés Giovanni Ruiz Garzón				<b>4:30 p.m. a 6:30 p.m.</b> <b>Grupo 1</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso. <b>6:30 p.m. a 8:30 p.m.</b> <b>Grupo 2</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.		
<b>Bailes Urbanos</b> Arnold Enrique Taborda Trejos		<b>2:00 p.m. a 4:00 p.m.</b> <b>Iniciación</b> Salón de Actividades Grupales. Centro de Actividad Física y Salud. Centro Cultural y Deportivo.	<b>2:00 p.m. a 4:00 p.m.</b> <b>Iniciación</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso. <b>4:00 p.m. a 8:00 p.m.</b> <b>Avanzados</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.			
<b>Capoeira</b> Edgardo Mosquera Forero	<b>6:30 p.m. a 8:30 p.m.</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.				<b>2:00 p.m. a 4:00 p.m.</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.	<b>2:00 p.m. a 4:00 p.m.</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.
<b>Danza Árabe</b> María Fernanda Sánchez Reyes	<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.				<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.	
<b>Danza Contemporánea</b> Yaneth Mesías Bolaños		<b>10:00 a.m. a 12:00 m.</b> <b>Laboratorio de Investigación - Creación</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso. <b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> <b>Taller: El cuerpo descubre</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.		<b>10:00 a.m. a 12:00 m.</b> <b>Laboratorio de Investigación - Creación</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso. <b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> <b>Taller: El cuerpo descubre</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.		
<b>Salsa Cabaret</b> Andrés Giovanni Ruiz Garzón		<b>2:00 p.m. a 4:30 p.m.</b> <b>Avanzados</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso. <b>4:30 p.m. a 6:00 p.m.</b> <b>Iniciación 1</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso. <b>6:00 p.m. a 8:00 p.m.</b> <b>Iniciación 2</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.		<b>2:00 p.m. a 4:00 p.m.</b> <b>Avanzados</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.		<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> <b>Iniciación 3</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.

# Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S

Departamento de Cultura

# Música

Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Batería</b> Rocío Otero Jurado	<b>1:00 p.m. a 6:00 p.m.</b> <b>Grupo 1</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.				<b>8:15 a.m. a 11:00 a.m.</b> <b>Grupo 2</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.	
<b>Ensamble Coral</b> Wilmer Humberto Flórez Gil	<b>5:30 p.m. a 7:30 p.m.</b> <b>Iniciación</b> Salón de Actividades. Bienestar Universitario, primer piso.			<b>5:00 p.m. a 8:00 p.m.</b> <b>Avanzados, ensayo por cuerda</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.	<b>6:00 p.m. a 9:00 p.m.</b> <b>Avanzados</b> Salón de Actividades. Bienestar Universitario, primer piso.	
<b>Freestyle Rap</b> Guido Fernando Sepúlveda Arturo		<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Zona Verde. Centro Cultural y Deportivo.	<b>5:30 p.m. a 7:30 p.m.</b> Zona Verde. Centro Cultural y Deportivo.			
<b>Guitarra</b> Eder Javier Barrero Betancourth		<b>10:00 a.m. a 12:00 m.</b> <b>Ensamble Crossover</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.				<b>8:00 a.m. a 10:00 a.m.</b> <b>Grupo 2</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.
		<b>3:00 p.m. a 4:30 p.m.</b> <b>Grupo 1</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.				<b>10:00 a.m. a 12:00 m.</b> <b>Ensamble Crossover</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.
		<b>4:30 p.m. a 6:00 p.m.</b> <b>Banda Femenina</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.				
<b>Laboratorio Experimental de Música</b> Juan Manuel Collazos Córdoba	<b>9:00 a.m. a 12:00 m.</b> <b>Teclado</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.	<b>8:00 a.m. a 10:00 a.m.</b> <b>Teclado</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.	<b>8:00 a.m. a 10:00 a.m.</b> <b>Teclado</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.	<b>10:00 a.m. a 12:00 m.</b> <b>Ensamble</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.	<b>10:00 a.m. a 12:00 m.</b> <b>Ensamble</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.	<b>11:00 a.m. a 1:00 p.m.</b> <b>Ensamble</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.
			<b>10:00 a.m. a 12:00 m.</b> <b>Ensamble</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.			
<b>Música de Cámara</b> <b>Violín y Violonchelo</b> Alejandro Prieto Barbosa			<b>12:00 m. a 3:00 p.m.</b> <b>Grupo 1</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.		<b>1:00 p.m. a 4:00 p.m.</b> <b>Grupo 2</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.	
					<b>4:00 p.m. a 8:00 p.m.</b> <b>Grupo 3</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.	
<b>Orquesta de salsa</b> Leonardo Fabio Pastrana Cortes		<b>6:00 p.m. a 9:30 p.m.</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.	<b>3:00 p.m. a 9:30 p.m.</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.			
<b>Técnica Vocal</b> Jorge Fresquet		<b>12:00 m. a 3:00 p.m.</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.		<b>12:00 m. a 3:00 p.m.</b> Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.		
<b>Teoría Musical - (virtual)</b> Alejandro Prieto Barbosa			<b>9:00 a.m. a 10:00 a.m.</b> <b>Virtualmente</b> <a href="#">Conéctate aquí.</a>			

## Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S

Departamento de Cultura

# Oferta Infantil

Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Expresión Artística</b> Rocío Otero Jurado						<b>8:15 a.m. a 10:00 a.m.</b> <b>5 a 8 años</b> Cafetería. Centro de Actividad Física y Salud. Centro Cultural y Deportivo.
						<b>10:15 a.m. a 12:00 m.</b> <b>9 a 12 años</b> Cafetería. Centro de Actividad Física y Salud. Centro Cultural y Deportivo.
<b>Iniciación Musical</b> Adriana del Rosario Pazos Arteaga						<b>8:15 a.m. a 10:00 a.m.</b> <b>9 a 12 años</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.
						<b>10:15 a.m. a 12:00 m.</b> <b>6 a 8 años</b> Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.

## Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S

Departamento de Deporte y Recreación

# Actividad física

Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Rumba aeróbica</b> Andrés Giovanni Ruiz Garzón	<b>6:00 p.m. a 7:00 p.m.</b> Salón de Actividades Grupales. Centro de Actividad Física y Salud. Centro Cultural y Deportivo.	<b>12:00 m. a 1:00 p.m.</b> Salón de Actividades Grupales. Centro de Actividad Física y Salud. Centro Cultural y Deportivo.	<b>6:15 a.m. a 7:15 a.m.</b> Salón de Actividades Grupales. Centro de Actividad Física y Salud. Centro Cultural y Deportivo.	<b>12:00 m. a 1:00 p.m.</b> Salón de Actividades Grupales. Centro de Actividad Física y Salud. Centro Cultural y Deportivo.		
<b>Yoga</b> María del Carmen Rodríguez Blandón	<b>5:30 p.m. a 7:30 p.m.</b> Salón de Danzas. Centro Cultural y Deportivo.	<b>12:00 m. a 1:00 p.m.</b> Salón de Danzas. Centro Cultural y Deportivo.	<b>12:00 m. a 1:00 p.m.</b> Salón de Danzas. Centro Cultural y Deportivo.		<b>12:00 m. a 1:00 p.m.</b> Salón de Actividades. Bienestar Universitario, primer piso.	
		<b>1:00 p.m. a 2:00 p.m.</b> Salón de Danzas. Centro Cultural y Deportivo.	<b>1:00 p.m. a 2:00 p.m.</b> Salón de Danzas. Centro Cultural y Deportivo.		<b>1:00 p.m. a 2:00 p.m.</b> Salón de Actividades. Bienestar Universitario, primer piso.	

**Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S**  
Departamento de Deporte y Recreación

# Deportes Colectivos

Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Baloncesto Base</b> Jaime Enrique Revollo Gómez	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	11:00 a.m. a 12:30 p.m. <b>Femenino</b> Canchas Múltiples.	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	11:00 a.m. a 12:30 p.m. <b>Femenino</b> Canchas Múltiples.	
			12:30 p.m. a 2:00 p.m. <b>Masculino</b> Canchas Múltiples.	5:30 p.m. a 7:30 p.m. Canchas Múltiples.	12:30 p.m. a 2:00 p.m. <b>Masculino</b> Canchas Múltiples.	
<b>Baloncesto Representativo</b> Hernán Camilo Cuero Macías	5:30 p.m. a 7:30 p.m. Canchas Múltiples.	5:30 p.m. a 7:30 p.m. Canchas Múltiples.	5:30 p.m. a 6:30 p.m. Canchas Múltiples.	5:30 p.m. a 7:30 p.m. Canchas Múltiples.	5:30 p.m. a 7:30 p.m. Canchas Múltiples.	
<b>Fútbol Base</b> Edgar Hernán Hurtado Giraldo Juan Jose Bravo Ico Álvaro José Villegas Victoria	9:30 a.m. a 12:00 m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.		9:30 a.m. a 12:00 m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	9:30 a.m. a 12:00 m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	9:30 a.m. a 12:00 m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	
<b>Fútbol Femenino</b> Álvaro José Villegas Victoria	12:00 m. a 2:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	12:00 m. a 2:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	12:00 m. a 2:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	12:00 m. a 2:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.		
<b>Fútbol Representativo</b> Jorge Luis Otero Figueroa	10:00 a.m. a 12:00 m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.		12:00 m. a 2:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.  5:00 p.m. a 7:00 p.m. Cancha de fútbol. Centro Cultural y Deportivo.	10:00 a.m. a 12:00 m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	12:00 m. a 2:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	
<b>Fútbol Sala Base</b> Juan Jose Bravo Ico	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	
<b>Fútbol Sala Representativo</b> Darío Augusto Cuasapud Arroyabe	5:00 p.m. a 7:00 p.m. Canchas Múltiples.	5:00 p.m. a 7:00 p.m. Canchas Múltiples.	5:00 p.m. a 7:00 p.m. Canchas Múltiples.	5:00 p.m. a 7:00 p.m. Canchas Múltiples.	5:00 p.m. a 7:00 p.m. Canchas Múltiples.	
<b>Porrismo</b> Diego Cuta Bernal	12:00 m. a 2:00 p.m. Zona Verde. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 2:00 p.m. Zona Verde. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 2:00 p.m. Zona Verde. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 2:00 p.m. Zona Verde. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 2:00 p.m. Zona Verde. Centro Cultural y Deportivo.	
<b>Rugby</b> Raúl Eduardo Vanegas Sánchez	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	
<b>Ultimate</b> Andrés Felipe Betancourt Arango	4:30 p.m. a 6:30 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:30 p.m. a 6:30 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.		4:00 p.m. a 7:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.		
<b>Voleibol Formativo</b> Juan Manuel Guevara Zúñiga	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	
<b>Voleibol Representativo</b> Diomedes Fernando Rodríguez Castro	6:00 p.m. a 8:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.		6:00 p.m. a 8:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.		6:00 p.m. a 8:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	12:00 m. a 2:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.

**Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S**  
Departamento de Deporte y Recreación

# Deportes Individuales

Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Ajedrez – (híbrido)</b> Fabián Restrepo Santa		<b>5:00 p.m. a 7:00 p.m.</b> <b>Presencialmente</b> Salón de Ajedrez. Bienestar Universitario, segundo piso. <b>Virtualmente</b> <a href="#">Conéctate aquí.</a>	<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> <b>Presencialmente</b> Salón de Ajedrez. Bienestar Universitario, segundo piso. <b>5:00 p.m. a 7:00 p.m.</b> <b>Presencialmente</b> Salón de Ajedrez. Bienestar Universitario, segundo piso.	<b>5:00 p.m. a 7:00 p.m.</b> <b>Presencialmente</b> Salón de Ajedrez. Bienestar Universitario, segundo piso. <b>Virtualmente</b> <a href="#">Conéctate aquí.</a>	<b>5:00 p.m. a 7:00 p.m.</b> <b>Presencialmente</b> Salón de Ajedrez. Bienestar Universitario, segundo piso.	
<b>Natación Formativa</b> Nhora Liliana Escarria Terranova		<b>11:00 a.m. a 2:00 p.m.</b> Piscina. Universidad Libre.	<b>11:00 a.m. a 2:00 p.m.</b> Piscina. Universidad Libre. <b>5:00 p.m a 6:30 p.m.</b> Piscina. Universidad Libre.	<b>5:00 p.m a 6:30 p.m.</b> Piscina. Universidad Libre.	<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Piscina. Universidad Libre.	
<b>Natación Representativa</b> Alejandro Rojas Vera		<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Piscina. Universidad Libre.	<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Piscina. Universidad Libre.	<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Piscina. Universidad Libre.		
<b>Pickleball</b> Manuel Alejandro Hoyos Muñoz Natalia Llanten Medina		<b>12:00 m. a 1:30 p.m.</b> Canchas Múltiples.	<b>6:00 a.m. a 8:00 a.m.</b> Canchas Múltiples.	<b>10:00 a.m. a 11:30 a.m.</b> Canchas Múltiples.		
<b>Runners</b> Rafael Serna		<b>12:00 m a 2:00 p.m.</b> Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo <b>y/o</b> Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	<b>6:00 p.m a 7:30 p.m.</b> Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo <b>y/o</b> Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	<b>12:00 m a 2:00 p.m.</b> Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo <b>y/o</b> Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	<b>6:00 p.m a 7:30 p.m.</b> Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo <b>y/o</b> Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	
<b>Taekwondo</b> Jorge Alberto Combariza Valencia	<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.	<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.	<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.	<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.	<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.	<b>1:00 p.m. a 2:00 p.m.</b> Salón de Actividades. Bienestar Universitario, primer piso.
<b>Tenis de campo</b> Manuel Alejandro Hoyos Muñoz Natalia Llanten Medina	<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Club Deportivo Campo Verde.	<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Club Deportivo Campo Verde.	<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Club Deportivo Campo Verde.	<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Club Deportivo Campo Verde.	<b>12:00 m. a 2:00 p.m.</b> Club Deportivo Campo Verde.	<b>1:00 p.m. a 2:00 p.m.</b> Club Deportivo Campo Verde.
<b>Tenis de mesa</b> Francisco Javier Álvarez Echeverry		<b>5:30 p.m. a 8:00 p.m.</b> Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.	<b>5:30 p.m. a 8:00 p.m.</b> Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.	<b>5:30 p.m. a 8:00 p.m.</b> Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.		<b>10:00 a.m. a 1:00 p.m.</b> Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.

**Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S**  
 Departamento de Deporte y Recreación

# Oferta Infantil



Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Taekwondo</b> Jorge Alberto Combariza Valencia						<b>12:00 m. a 1:00 p.m.</b> <b>5 a 14 años</b> Salón de Actividades. Bienestar Universitario, primer piso.
						<b>1:00 p.m. a 2:00 p.m.</b> <b>15 años en adelante</b> Salón de Actividades. Bienestar Universitario, primer piso.
<b>Tenis de campo</b> Manuel Alejandro Hoyos Muñoz						<b>12:00 m. a 1:00 p.m.</b> <b>8 a 14 años</b> Club Deportivo Campo Verde.
						<b>1:00 p.m. a 2:00 p.m.</b> <b>15 años en adelante</b> Club Deportivo Campo Verde.