

Egresados

Horarios

Talleres formativos de Bienestar Universitario

- Departamento de Cultura
- Departamento de Deporte y Recreación

uao

Cultura

● Artes Plásticas

- Pintura

● Danzas

- Capoeira
- Salsa Cabaret

● Música

- Ensamble Coral
- Guitarra
- Orquesta de salsa

Deporte y Recreación

● Actividad física

- Rumba aeróbica
- Yoga

● Centro Acondicionamiento Física y Salud*

*Es el único servicio con costo

● Deportes Colectivos

- Baloncesto Base
- Baloncesto Representativo
- Fútbol Base
- Fútbol Femenino
- Fútbol Representativo
- Fútbol Sala Base
- Fútbol Sala Representativo
- Porrismo
- Rugby
- Ultimate
- Voleibol Formativo
- ○ Voleibol Representativo

Deportes Individuales

- Ajedrez – (híbrido)
- Natación Formativa
- Natación Representativa
- Pickleball
- Runners
- Taekwondo
- Tenis de campo
- Tenis de mesa

Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S
Departamento de Cultura

Artes Plásticas

Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Pintura Andrés Hernando Urrea Uribe						9:00 a.m. a 2:00 p.m. Salón de Pintura. Centro Cultural y Deportivo.

Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S
Departamento de Cultura

Danzas

Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Capoeira Edgardo Mosquera Forero						2:00 p.m. a 4:00 p.m. Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.
Salsa Cabaret Andrés Giovanni Ruiz Garzón						12:00 m. a 2:00 p.m. Salón de Talleres Corporales. Bienestar Universitario, primer piso.

Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S
Departamento de Cultura

Música

Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Ensamble Coral Wilmer Humberto Flórez Gil	5:30 p.m. a 7:30 p.m. Salón de Actividades. Bienestar Universitario, primer piso.					
Guitarra Eder Javier Barrero Betancourth						10:00 a.m. a 12:00 m. Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.
Orquesta de salsa Leonardo Fabio Pastrana Cortes		6:00 p.m. a 9:30 p.m. Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.	6:00 p.m. a 9:30 p.m. Salón Acústico. Bienestar Universitario, primer piso.			

Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S
Departamento de Deporte y Recreación

Actividad física

Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Rumba aeróbica Andrés Giovanni Ruiz Garzón	6:00 p.m. a 7:00 p.m. Salón de Actividades Grupales. Centro de Actividad Física y Salud. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 1:00 p.m. Salón de Actividades Grupales. Centro de Actividad Física y Salud. Centro Cultural y Deportivo.	6:15 a.m. a 7:15 a.m. Salón de Actividades Grupales. Centro de Actividad Física y Salud. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 1:00 p.m. Salón de Actividades Grupales. Centro de Actividad Física y Salud. Centro Cultural y Deportivo.		
Yoga María del Carmen Rodríguez Blandón	5:30 p.m. a 7:30 p.m. Salón de Danzas. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 1:00 p.m. Salón de Danzas. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 1:00 p.m. Salón de Danzas. Centro Cultural y Deportivo.		12:00 m. a 1:00 p.m. Salón de Actividades. Bienestar Universitario, primer piso.	
		1:00 p.m. a 2:00 p.m. Salón de Danzas. Centro Cultural y Deportivo.	1:00 p.m. a 2:00 p.m. Salón de Danzas. Centro Cultural y Deportivo.			

Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S
Departamento de Deporte y Recreación

CAFS

Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Horario Centro de Actividad Física y Salud	6:00 a.m. a 8:30 p.m. Centro Acondicionamiento Física y Salud - Gimnasio	6:00 a.m. a 8:30 p.m. Centro Acondicionamiento Física y Salud - Gimnasio	6:00 a.m. a 8:30 p.m. Centro Acondicionamiento Física y Salud - Gimnasio	6:00 a.m. a 8:30 p.m. Centro Acondicionamiento Física y Salud - Gimnasio	6:00 a.m. a 8:30 p.m. Centro Acondicionamiento Física y Salud - Gimnasio	

NOTA: La tarifa Gimnasio - Centro de Actividad Física y Salud para egresados es de \$50,000 COP mensuales. Haz CLIC AQUÍ para conocer el paso a paso de cómo lo debes pagar.

Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S

Departamento de Deporte y Recreación

Deportes Colectivos

Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Baloncesto Base Jaime Enrique Revollo Gómez	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	11:00 a.m. a 12:30 p.m. Femenino Canchas Múltiples.	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	11:00 a.m. a 12:30 p.m. Femenino Canchas Múltiples.	
			12:30 p.m. a 2:00 p.m. Masculino Canchas Múltiples.	5:30 p.m. a 7:30 p.m. Canchas Múltiples.	12:30 p.m. a 2:00 p.m. Masculino Canchas Múltiples.	
Baloncesto Representativo Hernán Camilo Cuero Macías	5:30 p.m. a 7:30 p.m. Canchas Múltiples.	5:30 p.m. a 7:30 p.m. Canchas Múltiples.	5:30 p.m. a 6:30 p.m. Canchas Múltiples.	5:30 p.m. a 7:30 p.m. Canchas Múltiples.	5:30 p.m. a 7:30 p.m. Canchas Múltiples.	
Fútbol Base Edgar Hernán Hurtado Giraldo Juan Jose Bravo Ico Álvaro José Villegas Victoria	9:30 a.m. a 12:00 m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.		9:30 a.m. a 12:00 m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	9:30 a.m. a 12:00 m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	9:30 a.m. a 12:00 m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	
Fútbol Femenino Álvaro José Villegas Victoria	12:00 m. a 2:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	12:00 m. a 2:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	12:00 m. a 2:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	12:00 m. a 2:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.		
Fútbol Representativo Jorge Luis Otero Figueroa	10:00 a.m. a 12:00 m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.		12:00 m. a 2:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús. 5:00 p.m. a 7:00 p.m. Cancha de fútbol. Centro Cultural y Deportivo.	10:00 a.m. a 12:00 m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	12:00 m. a 2:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	
Fútbol Sala Base Juan Jose Bravo Ico	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	12:00 m. a 2:00 p.m. Canchas Múltiples.	
Fútbol Sala Representativo Darío Augusto Cuasapud Arroyabe	5:00 p.m. a 7:00 p.m. Canchas Múltiples.	5:00 p.m. a 7:00 p.m. Canchas Múltiples.		5:00 p.m. a 7:00 p.m. Canchas Múltiples.	5:00 p.m. a 7:00 p.m. Canchas Múltiples.	
Porrismo Diego Cuta Bernal	12:00 m. a 2:00 p.m. Zona Verde. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 2:00 p.m. Zona Verde. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 2:00 p.m. Zona Verde. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 2:00 p.m. Zona Verde. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 2:00 p.m. Zona Verde. Centro Cultural y Deportivo.	
Rugby Raúl Eduardo Vanegas Sánchez	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	
Ultimate Andrés Felipe Betancourt Arango	4:30 p.m. a 6:30 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:30 p.m. a 6:30 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.		4:00 p.m. a 7:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.		
Voleibol Formativo Juan Manuel Guevara Zúñiga	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	4:00 p.m. a 6:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	
Voleibol Representativo Diomedes Fernando Rodríguez Castro	6:00 p.m. a 8:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.		6:00 p.m. a 8:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.		6:00 p.m. a 8:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	12:00 m. a 2:00 p.m. Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.

Horarios de talleres formativos para el periodo 2026-1S
Departamento de Deporte y Recreación

Deportes Individuales

Taller Docente	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Ajedrez – (híbrido) Fabián Restrepo Santa		5:00 p.m. a 7:00 p.m. Presencialmente Salón de Ajedrez. Bienestar Universitario, segundo piso. Virtualmente Conéctate aquí.	12:00 m. a 2:00 p.m. Presencialmente Salón de Ajedrez. Bienestar Universitario, segundo piso. 5:00 p.m. a 7:00 p.m. Presencialmente Salón de Ajedrez. Bienestar Universitario, segundo piso.	5:00 p.m. a 7:00 p.m. Presencialmente Salón de Ajedrez. Bienestar Universitario, segundo piso. Virtualmente Conéctate aquí.	5:00 p.m. a 7:00 p.m. Presencialmente Salón de Ajedrez. Bienestar Universitario, segundo piso.	
Natación Formativa Nhora Liliana Escarria Terranova		11:00 a.m. a 2:00 p.m. Piscina. Universidad Libre.	11:00 a.m. a 2:00 p.m. Piscina. Universidad Libre. 5:00 p.m a 6:30 p.m. Piscina. Universidad Libre.	5:00 p.m a 6:30 p.m. Piscina. Universidad Libre.	12:00 m. a 2:00 p.m. Piscina. Universidad Libre.	
Natación Representativa Alejandro Rojas Vera		12:00 m. a 2:00 p.m. Piscina. Universidad Libre.	12:00 m. a 2:00 p.m. Piscina. Universidad Libre.	12:00 m. a 2:00 p.m. Piscina. Universidad Libre.		
Pickleball Manuel Alejandro Hoyos Muñoz Natalia Llanten Medina		10:00 am. a 11:30 am. Canchas Múltiples.	5:00 p.m. a 7:00 p.m. Canchas Múltiples.	10:00 a.m. a 11:30 a.m. Canchas Múltiples.		
Runners Rafael Serna		12:00 m a 2:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	6:00 p.m a 7:30 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	12:00 m a 2:00 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	6:00 p.m a 7:30 p.m. Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.	
Taekwondo Jorge Alberto Combariza Valencia	12:00 m. a 2:00 p.m. Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 2:00 p.m. Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 2:00 p.m. Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 2:00 p.m. Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.	12:00 m. a 2:00 p.m. Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.	1:00 p.m. a 2:00 p.m. Salón de Actividades. Bienestar Universitario, primer piso.
Tenis de campo Manuel Alejandro Hoyos Muñoz Natalia Llanten Medina	12:00 m. a 2:00 p.m. Club Deportivo Campo Verde.	12:00 m. a 2:00 p.m. Club Deportivo Campo Verde.	12:00 m. a 2:00 p.m. Club Deportivo Campo Verde.	12:00 m. a 2:00 p.m. Club Deportivo Campo Verde.	12:00 m. a 2:00 p.m. Club Deportivo Campo Verde.	1:00 p.m. a 2:00 p.m. Club Deportivo Campo Verde.
Tenis de mesa Francisco Javier Álvarez Echeverry		5:30 p.m. a 8:00 p.m. Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.	5:30 p.m. a 8:00 p.m. Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.	5:30 p.m. a 8:00 p.m. Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.		10:00 a.m. a 1:00 p.m. Salón de Tenis de Mesa. Centro Cultural y Deportivo.