



UNIVERSIDAD PARA LA FAMILIA

Una oportunidad que ofrece la UAO a las familias, para adquirir herramientas que fortalecerán la comunicación y las dinámicas psicoafectivas al interior de la familia, favoreciendo el óptimo desempeño personal y académico del estudiante y su formación integral.

uao

Conoce a continuación los diferentes espacios que la UAO ha creado para ti y tu familia:

Taller	Facilitador(a)	Fecha y hora	Enlace de conexión
Salud mental, vínculos de autocuidado	Carolina Vanegas Cárdenas	16 de abril 6:30 p.m.	 ¡Conéctate aquí!
Comunicación en familia: de la palabra al hecho	Jhoanna Ríos Garzón	30 de abril 6:30 p.m.	
Familias ante la crisis, contención y acompañamiento y redes de apoyo	Laura Alejandra López Nieto	14 de mayo 6:30 p.m.	
¿Cómo se cuida a quién cuida?	David Gómez Molina	28 de mayo 6:30 p.m.	
Equidad e inclusión en la Universidad	Miguel Ángel Hernández Sánchez	11 de junio 6:30 p.m.	
Entendiendo el fracaso académico: una cuestión de corresponsabilidad	Jarvy Alejandro Lerma Guevara	25 de junio 6:30 p.m.	
Sensibilizándonos en la prevención de violencias de género	Diana Robles Sarmiento	9 de julio 6:30 p.m.	
Sustancias y consumos: un tema sensible para hablar en familia	Juan Sebastián Galvis Valencia	23 de julio 6:30 p.m.	

Informes:
Desarrollo Humano

✉ dagomez@uao.edu.co

☎ PBX: 602 318 000, ext. 13001

Salud mental, vínculos de autocuidado

Espacio para reflexionar sobre el estrés, la ansiedad, la depresión, los cambios de ánimo y el agotamiento, promoviendo prácticas de cuidado, validación emocional y redes de apoyo.

Facilitadora: Carolina Vanegas Cárdenas

Psicóloga de la Universidad Javeriana, magíster en Intervención Psicosocial de la Universidad ICESI, con experiencia en procesos de atención clínica con infancias, adolescencias y familias, así como en el desarrollo e implementación de proyectos sociales en salud mental. En el contexto universitario, cuenta con experiencia en procesos de promoción y prevención en salud mental, favoreciendo la adaptación a la vida universitaria y el acompañamiento psicosocial en el desarrollo integral de la comunidad en general.



16 de abril



6:30 p.m.



¡Conéctate aquí!



Comunicación en familia: de la palabra al hecho

Busca brindar herramientas comunicativas para lograr mejor entendimiento entre los miembros de la familia, con empatía, asertividad y confianza.

Facilitadora: Jhoanna Rios Garzón

Psicóloga, arte terapeuta y especialista en clínica, con experiencia en el área social, educativa y organizacional. Actualmente labora en el Centro para la Excelencia Académica de la UAO.



30 de abril



6:30 p.m.



¡Conéctate aquí!



Familias ante la crisis: contención, acompañamiento y redes de apoyo

Fomenta el reconocimiento de capacidades y estrategias de afrontamiento en la familia para atender situaciones de crisis y fortalecer prácticas de cuidado.

Facilitadora: Laura Alejandra López Nieto

Trabajadora social de la Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium. Actualmente cursa la maestría en Asesoría Familiar, de la Pontificia Universidad Javeriana Cali. Tiene experiencia en acompañamiento a niños, niñas, adolescentes y jóvenes en procesos de restablecimiento de derechos. Está vinculada al Centro para la Excelencia Académica de la UAO, en donde lleva a cabo procesos de acompañamiento al estudiante para su permanencia e inclusión en la educación superior.



14 de mayo



6:30 p.m.



¡Conéctate aquí!



¿Cómo se cuida a quién cuida?

Espacio de reflexión orientado a reconocer la importancia del cuidado de quienes acompañan y sostienen a otras personas en su vida cotidiana. A través de una mirada psicosocial, se abordará el cuidado como una práctica que también requiere límites, apoyo y atención a la salud mental, especialmente en contextos familiares y universitarios.

Facilitador: David Gómez Molina

Psicólogo de la Universidad de San Buenaventura Cali, con enfoque cognitivo conductual. Cuenta con experiencia en acompañamiento clínico y psicoeducativo a adolescentes y jóvenes, así como en procesos de orientación psicológica centrados en el fortalecimiento de habilidades de afrontamiento, regulación emocional, toma de decisiones y abordaje de problemáticas psicosociales.



28 de mayo



6:30 p.m.



¡Conéctate aquí!



Equidad e inclusión en la Universidad

Sensibiliza sobre la otredad, la diferencia y la diversidad como elementos que enriquecen la vida universitaria.

Facilitador: Miguel Ángel Hernández Sánchez

Jefe del Centro para la Excelencia Académica, de la UAO. Profesional en Trabajo Social y magíster en Educación, con énfasis en pedagogía de la educación superior, de la Universidad del Valle. Cuenta con 8 años de experiencia en temas de permanencia y deserción estudiantil en la educación superior. Experto en educación inclusiva.



11 de junio



6:30 p.m.



¡Conéctate aquí!



Entendiendo el fracaso académico: una cuestión de corresponsabilidad

Explica qué es el fracaso escolar y cómo los padres pueden cumplir un papel clave para apoyar el desarrollo personal y académico de sus hijos.

Facilitador: Jarvy Alejandro Lerma Guevara

Trabajador Social egresado de la Universidad del Valle. Actualmente cursa una especialización en Derechos Humanos. Cuenta con experiencia en el acompañamiento psicosocial a niños, niñas, adolescentes y sus familias, en el marco de procesos de restablecimiento de derechos, así como en la ejecución de programas en modalidad comunitaria y étnica del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Está Vinculado al Centro para la Excelencia Académica de la UAO.



25 de junio



6:30 p.m.



¡Conéctate aquí!



Sensibilizándonos en la prevención de violencias de género

Busca generar conciencia sobre las violencias de género, sus señales de alerta y acciones de cuidado y prevención en distintos contextos.

Facilitadora: Diana Robles Sarmiento

Psicóloga, magíster en Administración, certificada en Mediación de Conflictos y Gestión del Cambio. Con amplia trayectoria laboral y experiencia integral en los procesos de Gestión Humana. Desde el 2017 se desempeñó como gestora de Articulación y Cultura en la UAO y ha sido miembro del equipo encargado de la construcción de la Política de Género, el protocolo para la prevención, detección y atención a violencias basadas en género y el diseño de la Ruta de Atención a las Violencias Basadas en Género. Actualmente, es Líder de DEI, Discriminación, Equidad e Inclusión, en Bienestar Universitario.



9 de julio



6:30 p.m.



¡Conéctate aquí!



Sustancias y consumos: un tema sensible para hablar en familia

Propone un diálogo sobre sustancias y consumos en la vida cotidiana, lejos de tabúes, para promover el cuidado y la protección de la vida.

Facilitador: Juan Sebastián Galvis Valencia

Profesional en psicología egresado de la Pontificia Universidad Javeriana Cali. Tiene experiencia en el acompañamiento psicoterapéutico y psicoeducativo a personas jóvenes, adultas y adultas mayores en la Unidad de Salud Mental del Hospital Universitario del Valle; así como en la prevención, reducción de riesgos, daños y gestión del placer, en relación con el uso de sustancias psicoactivas, como parte del proyecto **Échele cabeza cuando se dé en la cabeza**, de la Corporación Acción Técnica social.



23 de julio



6:30 p.m.



¡Conéctate aquí!

