



uao

Oferta de Actividades Culturales y Deportivas

Bienestar Universitario UAO

Programación 2026-02

Departamento de **Cultura**

Museo Lili

Coordinador: Daniel Osorio



De lunes a viernes



8:00 a.m. a 12:00 m.



2:00 p.m. a 6:00 p.m.



Sótano 1

Improvisación Teatral

Docente:

Rocío Otero Jurado



Miércoles



5:00 p.m. a 8:00 p.m.



**Salón de Actividades.
Bienestar Universitario, primer piso.**

Colectivo Fotográfico

Docente:

Armando Rojas Flórez



Martes



5:00 p.m. a 7:00 p.m.



**Salón 2 – Digicampus.
Biblioteca – CRAI, tercer piso.**

Teatro

**Grupo Teatro, Lúdica
y Creatividad**

Docente:

Lorena Montaña Cuéllar



Miércoles



5:30 p.m. a 7:30 p.m.



**Cafetería del centro cultural
y deportivo.**



Jueves



5:00 p.m. a 7:00 p.m.



**Cafetería del centro cultural
y deportivo.**

Pintura

Docente:

Andrés Hernando Urrea Uribe



Jueves



3:00 p.m. a 7:00 p.m.



Viernes



9:00 a.m. a 1:00 p.m.



Sábado



9:00 a.m. a 2:00 p.m.



**Salón de Pintura.
Centro Cultural y Deportivo.**

Departamento de **Cultura**

Bailes Populares

Docente:
Andrés Giovanny Ruiz Garzón



Jueves



4:30 p.m. a 6:30 p.m.



Grupo 1
Salón de Talleres Corporales.
Bienestar Universitario, primer piso.



Jueves



6:30 p.m. a 8:30 p.m.



Grupo 1
Salón de Talleres Corporales.
Bienestar Universitario, primer piso.

Esgrima de machete bordón /Batucada

Docente:
Edgardo Mosquera Forero



Lunes



6:00 p.m. a 8:00 p.m.



Viernes y Sábado



2:00 p.m. a 4:00 p.m.



Grupo Teatro Lúdica y creatividad
Salón de Actividades.
Bienestar Universitario, primer piso.

Danza Árabe

Docente:
María Fernanda Sánchez Reyes



Miércoles



5:30 p.m. a 7:30 p.m.



Viernes



12:00 m. a 2:00 p.m.



Salón de Talleres Corporales.
Bienestar Universitario, primer piso.

Rumba Folclórica

Docente:
Elsy Jeanethe Bello



Miércoles



12:00 m. a 3:00 p.m.



Salón de Talleres Corporales.
Bienestar Universitario, primer piso.

Laboratorio Taller Danza

contemporánea

Docente:

Yaneth Mesías Bolaños



Martes



12:00 m. a 2:00 p.m.



Jueves



12:00 m. a 2:00 p.m.



DANZA CONTEMPORÁNEA

"El cuerpo descubre"

Salón de Talleres Corporales.

Bienestar Universitario, primer piso.

Salsa Cabaret

Docente:

Andrés Giovanny Ruiz Garzón



Martes



2:00 p.m. a 4:30 p.m.

Avanzados



4:30 p.m. a 6:00 p.m.

Grupo Formativo 1



6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Grupo Formativo 2



Jueves



2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Avanzados



Sábado



12:00 m. a 2:00 p.m.

Grupo Formativo 3



Salón de Talleres Corporales.

Bienestar Universitario, primer piso.

Batería

Docente:

Fabián Sánchez Vásquez



Lunes



1:00 p.m. a 6:00 p.m. Grupo 1



Viernes



8:00 a.m. a 11:00 a.m. Grupo 2



Salón Acústico.

Bienestar Universitario, primer piso.

Teoría Musical (Virtual)

Docente:

Alejandro Prieto Barbosa



Miércoles



9:00 a.m. a 11:00 a.m.

<https://surl.li/aelxll>

Departamento de **Cultura**

Ensamble Coral

Docente:

Wilmer Humberto Flórez Gil



Martes



5:30 p.m. a 7:30 p.m.

Coro Iniciación



Jueves



6:00 p.m. a 6:45 p.m.

Avanzados



6:45 p.m. a 7:30 p.m.

Contraltos



7:30 p.m. a 8:15 p.m.

Tenores



8:15 p.m. a 9:00 p.m.

Bajos



Viernes



6:00 p.m. a 9:00 p.m.

Ensayo General



Salón de Actividades.

Bienestar Universitario, primer piso.

Guitarra

Docente:

Eder Javier Barrero Betancourth



Martes



10:00 a.m. a 12:00 m.

Ensamble Crossover



3:00 p.m. a 4:30 p.m.

Cuerdas



4:30 p.m. a 6:00 p.m.

Banda Femenina



Sábado



8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Cuerdas (guitarra acústica,
eléctrica y bajo)



10:00 a.m. a 12:00 m.

Banda Infantil (8 a 14 años)



Salón Acústico.

Bienestar Universitario, primer piso.

Orquesta de salsa

Docente:

Leonardo Fabio Pastrana Cortés



Martes



6:00 p.m. a 9:30 p.m.



Miércoles



4:00 p.m. a 9:30 p.m.



Salón Acústico.

Bienestar Universitario, primer piso.

Departamento de Cultura

Técnica Vocal

Docente:
Jorge Fresquet



Martes y jueves



12:00 m. a 3:00 p.m.



Salón Acústico.
Bienestar Universitario, primer piso.

Laboratorio Experimental de Música

Docente:
Juan Manuel Collazos Córdoba



Lunes



9:00 a.m. a 12:00 m. Teclado



Martes



8:00 a.m. a 10:00 a.m. Teclado



Miércoles



8:00 a.m. a 10:00 a.m. Teclado



10:00 a.m. a 12:00 m. Ensamble



Jueves



10:00 a.m. a 12:00 m. Ensamble



Viernes



11:00 a.m. a 1:00 p.m. Ensamble



Salón Acústico.
Bienestar Universitario,
primer piso.

Taller Violín y Violonchelo

Docente:
Alejandro Prieto Barbosa



Miércoles



12:00 m. a 3:00 p.m. Grupo 1



Jueves



4:00 p.m. a 8:00 p.m.



Viernes



1:00 p.m. a 4:00 p.m. Grupo 2



Salón Acústico.
Bienestar Universitario, primer piso.

Expresión Artística

Docente:
Rocío Otero Jurado



Sábado



8:15 a.m. a 10:00 a.m.
6 a 8 años



10:15 a.m. a 12:00 m.
9 a 12 años



Cafetería.
Centro de Actividad Física y Salud.
Centro Cultural y Deportivo.

Departamento de

Deporte y Recreación

Baloncesto Base

Docente:
Jaime Enrique Revollo Gómez



Lunes, martes y jueves



12:00 m. a 2:00 p.m.



Miércoles



11:00 a.m. a 12:30 p.m.

Femenino



12:30 p.m. a 2:00 p.m.

Masculino



Viernes



11:00 a.m. a 12:30 p.m.

Femenino



12:30 p.m. a 2:00 p.m.

Masculino



Sábado

Partidos Funcionarios



Canchas Múltiples.

Baloncesto Representativo

Docente:
Hernán Camilo Cuero Macías



Lunes, martes, jueves y viernes



5:30 p.m. a 7:30 p.m.



Miércoles



5:00 p.m. a 6:30 p.m.



Canchas Múltiples.

Natación Representativa

Docente:
Alejandro Rojas Vera



Martes, miércoles y jueves



12:00 m. a 2:00 p.m.



Universidad Libre.

Fútbol Femenino

Docente:
Álvaro José Villegas



Martes, miércoles y viernes



12:00 m. a 2:00 p.m.



Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o
Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.

Fútbol Base 2

Docente:
Juan José Bravo



Martes, miércoles y jueves



10:00 a.m. a 12:00 m.



Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o
Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.

Departamento de

Deporte y Recreación

Fútbol Representativo

Docente:
Jorge Luis Otero Figueroa
y Álvaro José Villegas



Lunes y jueves



10:00 a.m. a 12:00 m.



Miércoles y viernes



12:00 m. a 2:00 p.m.



Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o
Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.

Fútbol Sala Base

Docente:
Juan José Bravo Ico



De lunes a jueves



12:00 m. a 2:00 p.m.



Viernes



10:00 a.m. a 12:00 m.



Canchas Múltiples.

Porrismo

Docente:
Diego Cuta Bernal



Lunes a viernes



12:00 m. a 2:00 p.m.



Zona Verde.
Centro Cultural y Deportivo.

Fútbol Sala Representativo

Docente:
Darío Augusto Cuasapud



Lunes, martes y jueves



5:00 p.m. a 7:00 p.m.



Miércoles y viernes



12:00 m. a 2:00 p.m.



Canchas Múltiples.

Rugby

Docente:
Raúl Eduardo Vanegas Sánchez



Lunes a viernes



4:30 p.m. a 6:30 p.m.



Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o
Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.

Departamento de

Deporte y Recreación

Ultimate

Docente:
Andrés Felipe Betancourt Arango



Lunes y martes



4:30 p.m. a 6:30 p.m.



Jueves



4:00 p.m. a 7:00 p.m.



Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o
Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.

Natación Formativa

Docente:
Nhora Liliana
Escarria Terra



Martes y miércoles



11:00 a.m. a 2:00 p.m.



Miércoles y jueves



5:00 p.m. a 6:30 p.m.



Viernes



12:00 m. a 2:00 p.m.



Universidad Libre.

Voleibol Formativo

Docente:
Juan Manuel Guevara Zúñiga



De lunes a viernes



4:00 p.m. a 6:00 p.m.



Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.

Voleibol Representativo

Docente:
Diomedes Rodríguez



Lunes, miércoles y viernes



6:00 p.m. a 8:00 p.m.



Sábado



12:00 m. a 2:00 p.m.



Coliseo del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.

Fútbol Funcionarios

Docente:
Jorge Luis Otero Figueroa



Miércoles



5:00 p.m. a 7:00 p.m.



Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo.

Departamento de

Deporte y Recreación

Runners

Docente:
Rafael Serna



Martes y jueves



12:00 m. a 2:00 p.m.



Miércoles y viernes



6:00 p.m. a 7:30 p.m.



Cancha de fútbol del Centro Cultural y Deportivo y/o
Cancha de fútbol del Colegio Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.

Taekwondo

Docente:
Karol Stephany Pinzón



De lunes a viernes



12:00 m. a 2:00 p.m.



Sábado



12:00 m. a 2:00 p.m.
5 a 10 años



1:00 p.m. a 2:00 p.m.
11 años en adelante



Salón de Tenis de Mesa.
Centro Cultural y Deportivo.

Tenis de campo

Docente:
Manuel Alejandro Hoyos Muñoz
Natalia Llantén Medina



De lunes a viernes



12:00 m. a 2:00 p.m.



Sábado



12:00 m. a 1:00 p.m.
Hijos de colaboradores



1:00 p.m. a 2:00 p.m.
Colaboradores, familiares
y egresados.



Club Deportivo Campo Verde.

Tenis de mesa

Docente:
Francisco Javier Álvarez Echeverry



Martes, miércoles y jueves



5:30 p.m. a 8:00 p.m.



Sábado



10:00 a.m. a 1:00 p.m.



Salón de Tenis de Mesa.
Centro Cultural y Deportivo.

Departamento de

Deporte y Recreación

Ajedrez – (híbrido)

Docente:
Fabián Restrepo Santa



Martes y jueves (híbrido)



5:00 p.m. a 7:00 p.m.



Miércoles



12:00 m. a 2:00 p.m.



Miércoles y viernes



5:00 p.m. a 7:00 p.m.



Salón de Ajedrez.
Bienestar Universitario, segundo piso.
Virtualmente
[Conéctate aquí.](#)

Fútbol Base 1

Docente:
Edgar Hernán Hurtado



Lunes, miércoles, jueves y viernes



10:00 a.m. a 12:00 m.



Martes



12:00 m. a 2:00 p.m.



Cancha de fútbol del Centro
Cultural y Deportivo y/o
Cancha de fútbol del Colegio
Bilingüe Sagrado Corazón de Jesús.

Pickleball

Docente:
Natalia Llantén Medina



Martes



10:00 a.m. a 11:30 a.m.



Miércoles y viernes



5:00 p.m. a 7:00 p.m.



Canchas Múltiples.

Yoga

Docente:
María del Carmen Rodríguez



Lunes



5:30 p.m. a 7:30 p.m.



Martes, miércoles y viernes



11:30 a.m. a 12:30 p.m.



12:30 p.m. a 1:30 p.m.



Salón de Actividades.
Bienestar Universitario, primer piso.

Rumba aeróbica

Docente:
Andrés Giovanny Ruiz Garzón



Lunes



6:00 p.m. a 7:00 p.m.



Martes y jueves



12:00 m. a 1:00 p.m.



Miércoles



6:15 a.m. a 7:15 a.m.



Salón de Actividades Grupales.
Centro de Actividad Física y Salud.
Centro Cultural y Deportivo.

Funcional

Docente:
Jair Alonso Estrada
Berenice Lasso
y Victor Hurtado



Lunes



12:00 m. a 1:00 p.m.



Miércoles



12:00 m. a 1:00 p.m.



6:00 p.m. a 7:00 p.m.



Jueves



6:15 a.m. a 7:15 a.m.



Salón de Actividades Grupales.
Centro de Actividad Física y Salud.
Centro Cultural y Deportivo.

Spinning

Docente:
Berenice Lasso y Victor Hurtado



Martes y jueves



12:00 m. a 1:00 p.m.



Martes



6:00 p.m. a 7:00 p.m.



Zona Cycling
Centro de Actividad Física y Salud.
Centro Cultural y Deportivo.

Fullbody

Docente:
David Rodríguez



Lunes



10:00 a.m. a 11:00 a.m.



Salón de Actividades Grupales.
Centro de Actividad Física y Salud.
Centro Cultural y Deportivo.

Core

Docente:
Berenice Lasso



Viernes



12:00 m. a 1:00 p.m.



Martes y jueves



12:00 m. a 1:00 p.m.



Miércoles



6:15 a.m. a 7:15 a.m.



Salón de Actividades Grupales.
Centro de Actividad Física y Salud.
Centro Cultural y Deportivo.

TRX – Step Box

Docente:
Berenice Lasso



Jueves



6:00 p.m. a 7:00 p.m.



Salón de Actividades Grupales.
Centro de Actividad Física y Salud.
Centro Cultural y Deportivo.

Circuito en máquina

Docente:
Berenice Lasso



Lunes



12:00 m. a 1:00 p.m.



Zona Cycling
Centro de Actividad Física y Salud.
Centro Cultural y Deportivo.



uao