RESET FEST 2026 — AGENDA DIARIA DETALLADA

TODA LA SEMANA

Horario	Actividad	Eje Temático	Ubicación / Detalle
10:00 am a 12:00 martes a jueves	Stand Giorgio Cosmetic · salud capilar	Cuerpo saludable	Zona Acacias carpa cafeteria
Jornada continua 10 am - 4pm	Proyecto Hágale! El placer del cuidado Tamizaje VIH Prueba rápida / PROFAMILIA y E.S.E Oriente	Salud sexual y reproductiva	Carpa rosada Zona verde Bienestar
Jornada continua	Donación de sangre Hospital Universitario del Valle	Cuerpo saludable	Zona verde de bienestar
Miércoles, Jueves y Viernes	Óptica Huber Ruiz Tamizaje Optometria	Cuerpo saludable	Enfermería

MARTES 10 NOVIEMBRE

Horario	Actividad	Eje Temático	Ubicación / Detalle
08:00 - 12:00	Tamizaje “Cuida tu corazón” · EMI	Cuerpo saludable, mesa y 3 sillas	carpa 1, lago bienestar
8:00 - 4:00pm	Stand de relajación / COOMEVA PREPAGADA	Hábitos saludables	Acacias, paneles, 50 cupos
8:00 - 4:00pm	Tamizaje salud visual / COOMEVA PREPAGADA	Hábitos saludables	Banco del Afecto, 50 cupos
09:00 - 17:00	Muestra empresarial saludable coomeva	Hábitos saludables, 3 mesa	Carpa 2 zona verde aulas 3
09:00 - 17:00	Stand grupo COOMEVA medicina prepagada y emermedica	Cuerpo saludable	Carpa 3 zona verde aulas 4
11:30 - 12:30 pm	El arte de restaurarse UAO (Yoga restaurativo)	Hábitos saludables, tapetes, puff	arbol de bienestar / 20 cupos
10:00 - 11:15	Del estrés al WOW / Parque akuatica Grupo Coomeva	Salud mental	todo el campus
9:00 - 10:00 am	Aerorumba - grupo COOMEVA	Cuerpo saludable, sonido	Acacias

8:00 - 5:00	Oferta EPS sura	Cuerpo saludable	cafetería
12:30 - 1:10	Charla movimiento funcional · Deportes BIENESTAR UNIVERSITARIO	Hábitos saludables,acacias sonido, r	Acacias tarima

MIÉRCOLES 11 NOVIEMBRE

Horario	Actividad	Eje Temático	Ubicación / Detalle
8:00 - 5:00	Tanita tamizaje / EPS sura	Cuerpo saludable	cafetería
09:00 - 17:00	Muestra empresarial saludable Grupo COOMEVA	Hábitos saludables	Carpa 2
09:00 - 17:00	Carro de Cutis COOMEVA	Cuerpo saludable opción: parquead	Parqueo del bus (acorde a medidas)
09:00 - 17:00	Stand grupo COOMEVA medicina prepagada y emermedica	Cuerpo saludable	Carpa 1 y 2
10:00 - 11:00	El arte de restaurarse UAO (Yoga restaurativo)	Hábitos saludables	Árbol de Bienestar
10:30 - 4:00	Stand ZOU Promoción Primeros Auxilios Emocionales / Bienestar Universitario	Salud mental	Esquina Acacias, sonido, 2 tablones
11:30 - 12:30	Charla: estrés y agotamiento en el ámbito laboral Psiquiatra Mario Arroyave / Bienestar con vos UAO	Salud mental	Torreón Aulas 4 / Psiquiatra invitado Mario Arroyave
12:00 - 16:00	Stand Promoción de Línea 106 / Secretaría de Salud	Salud mental, pérgola cafetería, 1 ta	Carpa 4 aulas 3
9:00 - 9:40	Mitos de la actividad física · Deportes Bienestar Universitario	Hábitos saludables	Acacias sonido micrófono diadema
14:00 - 15:00	Cuerpo, conciencia y movimiento: Conciencia Corporal / Naturalmente UAO	Cuerpo saludable	Árbol de bienestar / 20 cupos
14:30 - 15:00	Charla: Embarazos no deseados" - Muestra de Condones Today - Empresa Halon	Salud sexual y reproductiva	Torreón Aulas 4 100 personas , (Muestras de Condones Today)
16:00 - 17:00	Charla de Nutrición "Comer sin tanto cuento" - @soymacanutri / Bienestar con vos UAO	Hábitos saludables	Torreón Aulas 4 , Nutriologa Maria Camila Arbelaez

JUEVES 12 NOVIEMBRE

Horario	Actividad	Eje Temático	Ubicación / Detalle

09:00 - 11:30	Stand Prevención del cáncer de mama / Unicáncer	Cuerpo saludable	Carpa 1, sonido con Bluetooth
10:00 - 12:00	Stand Salud Mental: Gestión de las emociones / E.S.E ORIENTE	Salud mental	Carpa 2
11:00 - 11:30	Charla salud oral, dengue y sensibilidad dental / Empresa Halon	Hábitos saludables	Torreón 4
11:30 - 12:30	Rumbea por tu salud / Bienestar Universitario UAO	Hábitos saludables	Entre Acacias y Bienestar sonido diadema micrófono ,
13:00 - 14:00	Stand ZOU: Prevención del suicidio / Bienestar universitario UAO	Salud mental	Esquina Acacias, sonido, 2 tablones 3 sillas
14:00 - 15:00	Cuerpo conciencia y movimiento: Respiración consciente / Naturalmente UAO	Cuerpo saludable	Árbol de Bienestar, 20 cupos, tapetes, puff, sonido y diadema
14:00 - 18:00	Evento Activación ciudadana - Plan Decenal de Educación Cali / UAO	Salud mental	Carpa 1 y 2
14:30 - 16:00	Recetas express / Naturalmente UAO	Hábitos saludables	Carpas en Bienestar frente a casa, 30 cupos
16:00 - 17:00	Taller: Liderazgo y empoderamiento / SINAPSIS UAO	Salud mental	Salón de actividades, 40 cupos Torreón

📌 VIERNES 13 NOVIEMBRE

Horario	Actividad	Eje Temático	Ubicación / Detalle
08:00 - 12:00	Stand Salud Mental / Fundación Pilsen - Bienestar universitario	Salud mental	Carpa
14:30 - 16:00	Cocina + Arte / Naturalmente UAO	Hábitos saludables	30 cupos, carpas de Bienestar casa